



3月の保健だより



少しづつ暖かくなりはじめ、やわらかな春の陽ざしを感じるようになりました。

今年度も新型コロナウイルス感染対策については、ご理解・ご協力を頂きましてありがとうございます。これからも、情勢に合わせて対応していきますので、よろしくお願ひいたします。

ぞう組さんはもうすぐ卒園、そして他のクラスのお友達も1つ大きなクラスに進級ですね。4月からの進学・進級を新たな気持ちで元気にスタートがきれるよう、また毎日楽しく過ごせるよう、これからも正しい生活習慣を大切にして病気やケガに気を付けていきましょう。

保健行事

- ・0才児健診：3月14日（火曜日）14時30分より 嘔吐医 吉崎医師

※3月3日は「耳の日」

耳は音を聞いたり、体のバランスをとったりする大切な器官です。耳の病気は、治療に時間がかかります。放置しておくと慢性化して難聴になったりするので、初期のうちに治療しましょう。

-急性中耳炎-

中耳(鼓膜の内側)に、鼻やのどから細菌・ウイルスが入って炎症を起こし、膿がたまる病気です。風邪の鼻やのどの炎症に続いて起こることが多いです。

症状

- ・激しい耳の痛み
- ・発熱
- ・耳だれ
- ・耳がつまつた感じ

-滲出性中耳炎-

中耳腔(鼓膜の内側の部屋)に液体(浸出液)がたまる病気です。急性中耳炎が完全に治りきらず、鼓膜の内側に膿が残って起こります。

症状

- ・何度読んでも返事しない
- ・テレビの音量が大きいなど
- ・耳が聞こえにくくなる

小さなお子さんの場合、頻回に耳に手をやる・機嫌が悪くぐずる(特に夜間)などの症状に気をつけましょう。少しでも気になる時は早めに耳鼻科を受診しましょう。治療は途中でやめず、完治するまで続けることが大事です。

子どもたちが元気に毎日楽しく過ごすためにも、規則正しい生活習慣を身につけましょう。

《進級・入学にむけて》 見直してみましょう！

- ☆早起き・早寝の習慣は身についていますか
- ☆朝食をしっかり食べてから登園していますか
- ☆朝、登園前にトイレに行く習慣がついていますか
- ☆予防接種は計画的に受けていますか
- ☆目・耳・鼻・皮膚などに異常はありませんか
- ☆虫歯はありませんか

