

入園・進級おめでとうございます。

桜の花も咲き過ぎやすい季節となりました。いよいよ新年度のスタートです。

今年度も、より安全でおいしい食事作りを心がけていきたいと思ひます。

保護者の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

保育園の食事とは？

- * 毎日の献立は、園オリジナルのものです。
- * 3歳児以上の幼児クラスでは自主性を援助し、楽しく食べることができるように配慮しています。また後期には、グループごとの会食形式で調理員などと一緒に食事をする機会もあります。
- * 毎月の誕生会や行事のときは、特別メニューとなります。誕生会のときは1年を通して、同じおばちゃんにきていただき一緒に遊んだり、食事をしています。
- * 毎日のおやつは手作りを進めています。内容も軽食的なものが多くボリュームもあります。また使用する市販菓子は、無添加のものを準備しています。
- * アレルギー対応の食事も考慮しています。気軽にご相談してください。
- * 食品添加物についても配慮し、天然の調味料を使用、輸入果物の使用は避けるなど努力しています。

平成24年度保育園における栄養給与目標量

	エネルギー	蛋白質	脂肪
1～2歳児	550kcal	18g	16～19g
3歳児以上	560kcal	18g	16～19g



※保育園では、子どもたちの1日にとらなくてはならない栄養量の、1～2歳児では50%、3歳児以上では40%（但し微量栄養素は50%）とれるよう目標を立てています。

食事時間 食事時間は後期になると遅くなります。

	1歳児	2歳児	3歳児以上
昼食	10時45分	11時	11時15分
おやつ	2時30分から	2時30分から	2時30分から

* 1歳児おやつについて
4～6月はひよこ組と同じ雑炊などで対応します。

試食会のお知らせ

5月12日に離乳食試食会があります。ぜひご参加ください。

キッチンからのお願い

- * 子どもたちの健康のため、食事作りは園と家庭が一緒になって考えましょう。毎月配布される献立表は目を通して、家での食事作りの参考にしてみてください。
- * 食事をおいしく食べるため、生活リズムを整えましょう。何はともあれ、早寝早起きに心がけましょう。

本年度遠足の日および料理保育日程予定

	ばん組	うさぎ組	りす組	ひつじ組	ぞう組	備考
5月10日	/	/	家	家	料	ひつじ組乗り物利用
9月5日	/	/	/	料	家	ぞう組乗り物利用
9月21日	/	家	家	/	/	うさぎ、りす組遠足
10月16日	/	/	/	園	園	ひつじ、ぞう組芋掘り遠足
10月19日	/	/	料	料	料	さつま汁パーティー
11月8日	/	家	家	家	料	ひつじ組乗り物利用
未定	/	/	/	/	料	パザー ジャがもち作り
12月4日	/	/	料	園	家	ぞう組乗り物利用
12月21日	/	/	/	/	料	クリスマスケーキ作り
1月9日	/	/	園	家	料	ひつじ組乗り物利用
1月19日	/	/	/	/	料	風の子祭り 焼きそば用野菜切り
3月13日	家	家	家	料	家	卒園遠足 ぞう組乗り物利用

→ 食事が出ます。 → おうちからのお弁当。

→ 園で準備するお弁当。時には料理保育で自分たちのお弁当作りに挑戦することもあります。

→ 料理保育をします。

食育目標 1年間子どもの成長を見守りたいと思ひます。

ひよこ 一人一人に見合った離乳食作りと進め方。

ばんび 1人で何でも食べられることができる食事の援助。

うさぎ 食事を楽しむことができる雰囲気作りと食事の援助。

りす マナーを覚える。苦手なものの克服。

ひつじ 食事のマナーを身につける。・食事の楽しみ方再発見。（料理保育・お手伝いなど）

ぞう 食べ物と健康について理解する。・楽しんで食事することを体験する。

給食で使用している食材の産地について…

保育園で使用している食材については各業者さんにももちろん安全なもの、産地はなるべく関東近県ではなく、遠方の地区の物をお願いしております。また、市場に出回っているものは、きちんと検査されていることが確認されています。子ども達に美味しく、安全なものを食べてもらいたいと思ひ、日々の給食作りに励んでおります。

使用頻度の高い食品産地一覧

米…石川県	豚肉…千葉	野菜類	人参…埼玉	大根…神奈川	玉ねぎ…北海道
卵…群馬	味噌…長野		りんご…青森	もやし…群馬	えのき…長野
牛乳…埼玉県戸田工場			きゅうり…高知	みかん…山口	さつま芋…徳島
鶏肉…岩手			トマト…熊本	ピーマン…高知	きゃべつ…愛知