



4月の献立



2012. 4. 2

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児添加食	おやつ	延長補食	養分摂取量		1歳児 おやつ
						乳児	幼児	
2 16	月	ごま塩ごはん 大根と油揚げの味噌汁 肉じゃが ヨーグルト和え	魚の いそべ揚げ	牛乳 マカロニのきなこ和え	ふりかけにぎり	552.214 15.015	573.208 13.419	おかか 雑炊
3 17	火	スパゲティーミートソース もやしのスープ ほうれん草とコーンのソテー 果物	さつまいも りんごの酢煮	牛乳 おかかにぎり	鮭にぎり	553.180 16.715	585.203 18.319	鮭入り 雑炊
4 18	水	ごはん えび入り春雨サラダ 生鮭の照り焼き キャベツの味噌汁 果物	かき揚げ	牛乳 ジャムロールパン	ゆかりにぎり	553.207 17.218	568.230 13.722	味噌 雑炊
5 19	木	まぐろのそぼろ丼 おかか和え かぼちゃの味噌汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 大学芋	ごま塩にぎり	554.196 17.422	562.210 15.420	たら 雑炊
6 20	金	ごはん 豚肉のしょうが焼き ゆで野菜 豆腐の味噌汁 果物	銀だらの 煮付け	牛乳 無添加菓子	チーズパン	555.207 22.715	575.211 20.918	しらす 雑炊
7 21	土	サンドイッチ キャベツとコーンのソテー 生鮭のムニエル ポテトスープ 果物	人参の 甘煮	牛乳 ふりかけにぎり	—————	561.218 17.820	623.248 20.724	野菜 雑炊
9 23	月	ごはん 回鍋肉 えのきともやしの野菜スープ 果物	かぼちゃの 天ぷら	牛乳 チーズ入り蒸しパン	おかかにぎり	559.175 19.014	564.190 16.317	鶏そぼろ 雑炊
10 24	火	白パン 鮭のコーンマヨネーズ焼き 付け合せ 野菜スープ 果物	煮豆	りんごジュース 菜めしにぎり	ふりかけにぎり	551.201 18.215	563.205 18.718	たら 雑炊
11 25	水	雑穀ごはん ほうれん草のごま和え 煮魚 たまねぎの味噌汁 果物	ウインナー ソテー	牛乳 ポテトドック	豚そぼろにぎり	557.188 20.615	567.202 16.716	じゃがいも トマト煮
12 26	木	カレーライス 大根とホタテのサラダ わかめスープ 果物	りんごの コンポート	牛乳 白玉子のごま和え	梅干にぎり	603.181 19.318	664.205 21.122	かじき 雑炊
13	金	ごはん ほうれん草と人参のお浸し あじのシ粉焼き 豆腐となめこの味噌汁 果物	かぼちゃの 甘煮	牛乳 いなりずし	ジャムサンド	558.212 15.821	611.236 17.423	鮭入り 雑炊
14 28	土	野菜とウインナーのピラフ かぼちゃの甘煮 たまねぎとベーコンのスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 あんぱん	—————	592.195 21.722	628.188 21.622	野菜 雑炊
27 誕生会	金	雑穀ごはん アスパラの肉巻きフライ 菜果サラダ あさりの味噌汁 果物	じゃがいもの 甘煮	牛乳 いなりずし	ジャムサンド	582.207 14.918	632.230 16.321	洋風 雑炊

*延長補食には、上記のほか麦茶・果物が付きます。

*今月の果物は、サンフルーツ、ネーブル、りんごのローテーションとなります。

2日(月) 入園対面式 新しいお友達も一緒に食べましょう♪

