

5月の献立



H24. 5. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	栄養情報 たんぱく質・脂質		1歳児 おやつ
						乳児	幼児	
1, 15 29	火	ソフトフランスパン、野菜スープ、 鮭のケチャップソース焼き、付け合せ、果物	さつまいもの 甘煮	牛乳 切り干し大根のおこぎり	ふりかけにぎり	563,24.0 15.3,2.3	503,20.4 13.5,2.1	味噌 雑炊
2, 16 30	水	ごはん、かじきのフライチーズ風味、果物 えび入り春雨サラダ、かぼちゃの味噌汁	茹で ブロッコリー	牛乳 マカロニのきなこ和え	おかめにぎり	576,21.4 14.4,1.9	649,23.4 16.4,1.9	たら 雑炊
17 31	木	カレーライス、大根とほうろくのサラダ、 もやしのスープ、果物	煮魚 (かじき)	牛乳 ジャムロールパン	ごま塩にぎり	588,22.0 20.4,2.0	660,21.8 22.1,2.1	おかめ 雑炊
18	金	ごはん、回鍋肉、 わかめスープ、果物	じゃがいもの 甘煮	牛乳 のり巻き	ぶどうパン	589,17.4 12.3,2.3	521,12.9 11.1,1.9	鮭 雑炊
19	土	バターロールパン、かじきのバター焼き、果物 さつまいもの甘煮、きゃべつと玉ねぎのスープ	人参の 甘煮	牛乳 塩こんぶのおこぎり	—	589,20.3 18.3,2.2	506,17.8 15.8,1.8	野菜 雑炊
7 21	月	雑穀ごはん、いりどり、 大根の味噌汁、果物	ウインナー ソテー	牛乳 フライドポテト	梅干しにぎり	542,18.3 19.0,1.7	512,17.3 20.6,1.6	しらす 雑炊
8 22	火	キャベツとベーコンのサラダ、野菜入りわかめスープ さつまいもとりんごのバター煮、果物	煮豆	牛乳 ケチャップライス	ゆかりにぎり	574,17.5 17.0,1.4	540,16.3 15.1,1.2	洋風 雑炊
9 23	水	ごはん、豚肉のアップルソース焼き、 ゆで野菜、豆腐の味噌汁、果物	かき揚げ	牛乳 白玉こんにゃく味噌汁	ふりかけにぎり	588,21.9 15.1,1.9	553,20.1 16.9,1.6	かじき 雑炊
10 24	木	ごはん、さばの焼きおろし煮、ひじきの白和え、 玉ねぎの味噌汁、果物	かぼちゃの 天ぷら	牛乳 えびピラフ	豚そぼろにぎり	578,21.4 17.4,1.7	597,24.7 15.1,2.1	鶏そぼろ 雑炊
11	金	たけのこごはん、大根と人参の味噌汁、 かじきとポテトのケチャップ煮、果物	りんごの コンポート	牛乳 無添加菓子	チーズサンド	573,18.7 19.2,2.2	540,16.5 19.3,1.9	かぼちゃ 雑炊
12 26	土	野菜とウインナーのピラフ、かぼちゃの甘煮、 キャベツと玉ねぎのスープ、果物	スティック チーズ	牛乳 あんパン	—	587,19.7 20.2,2.0	621,19.2 19.8,2.1	野菜 雑炊
14 28	月	ごはん、マーボー豆腐、 春雨スープ、果物	ブロッコリー ソテー	牛乳 かぼちゃ蒸しパン	チーズサンド	550,19.9 17.2,1.6	606,21.6 18.2,1.6	じゃが芋の トマト煮
25 幼稚園会	金	ごはん、ハンバーグ、ポテトスープ、 アスパラとコーンのソテー、果物	人参の グラッセ	牛乳 無添加菓子	ぶどうパン	605,22.4 21.1,1.9	549,19.3 20.3,1.6	かぼちゃ 雑炊

延長補食には、上記のほか麦茶・果物が付きます。

*果物は市場の都合上、甘夏、りんご、ジュース・オレンジなどのローテーションでだします。

2日(水)のおやつは、牛乳、かしわもち、せんべいとなります。

10日(木) りす組・ひつじ組 遠足の日 家からのお弁当です。 ぞう組 料理保育をします。 ばんび組・うさぎ組は、通常通り食事が出ます。

18・19日 ぞう組キャンプ

