



# 11月離乳食献立表



H24.11.1

たかさご保育園キッチン

日	曜	1回食期 (10:00~)	2~3回食期 午前 (10:00~)	完了食期 (10:30~)	2~3回食期 午後 (14:00~)	完了食期 おやつ (14:30~)
1 15 29	木	かゆ、煮魚、 さつまいもの甘煮、 味噌汁	かゆ、煮魚(生鮭)、 さつまいもの甘煮(さつまいも)、 味噌汁(大根、人参)	軟飯、煮魚、味噌汁 さつまいもの甘煮、 はすのいそべ揚げ	かゆ、人参の甘煮(人参)、 味噌汁 (大根、人参、長ねぎ、かじき)	味噌雑炊 牛乳、果物
2 30	金	かゆ、 豆腐と野菜の煮物、 味噌汁	かゆ、豆腐と野菜の煮物、 (豆腐、大根、人参、玉ねぎ) 味噌汁(玉ねぎ、ほうれん草)	軟飯、味噌汁、 豆腐と野菜の煮物、 さつまいもとリンゴのバター煮	かゆ、野菜の煮物(さつまいも、人参)、 たら入りスープ (大根、長ねぎ、人参、たら)	たら雑炊 牛乳、果物
1 7	土	かゆ、煮魚、 野菜の煮物、 野菜スープ	かゆ、煮魚(白身魚)、 野菜の煮物(人参、きゃべつ)、 野菜スープ(人参、玉ねぎ、かぼちゃ)	軟飯、野菜スープ、 野菜の煮物、煮魚、 スティックチーズ	野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、大根、長ねぎ)	野菜雑炊 牛乳
5 19	月	かゆ、野菜の煮物 (きゃべつ、玉ねぎ、人参) 味噌汁	かゆ、豚肉と野菜の煮物、 (豚ひき肉、きゃべつ、玉ねぎ、人参) 味噌汁(さつまいも、人参)	軟飯、味噌汁、 豚肉と野菜の煮物、 魚の立田揚げ	じゃがいものトマト煮 (じゃがいも、人参、玉ねぎ、トマト、生鮭) 野菜スープ(人参、玉ねぎ、大根)	じゃがいもの トマト煮 牛乳、果物
6 20	火	かゆ、煮魚、 野菜の煮物、 きのこのスープ	かゆ、煮魚(白身魚)、 野菜の煮物(玉ねぎ、人参、きゃべつ)、 きのこのスープ(しめじ、えのき、人参)	軟飯、きのこのスープ、 野菜の煮物、煮魚、 さつまいものバター煮	かゆ、さつまいもの甘煮(さつまいも) 野菜スープ (人参、大根、長ねぎ、豚ひき肉)	豚そぼろ雑炊 牛乳、果物
7 21	水	かゆ、野菜の煮物 (人参、玉ねぎ、大根) 味噌汁	かゆ、鶏ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、大根) 味噌汁(しめじ、わかめ)	軟飯、味噌汁、 鶏ひき肉と野菜の煮物、 マカロニのケチャップ煮	かゆ、煮魚(白身魚) 野菜スープ (大根、人参、長ねぎ)	おかか雑炊 牛乳、果物
8 22	木	かゆ、 豆腐と野菜の煮物、 野菜スープ	かゆ、豆腐と野菜の煮物、 (豆腐、長ねぎ、人参、大根) 野菜スープ(えのき、玉ねぎ、人参)	軟飯、野菜スープ、 豆腐と野菜の煮物、 ウィンナーソテー	かゆ、煮ひたし(えのき、大根、人参) 鮭入りスープ (大根、人参、長ねぎ、生鮭)	鮭雑炊 牛乳、果物
1 0 2 4	土	かゆ、煮魚 煮ひたし、 味噌汁	かゆ、煮魚(白身魚)、 煮ひたし(きゃべつ、長ねぎ、人参)、 味噌汁(さつまいも、玉ねぎ)	軟飯、煮魚 煮ひたし、味噌汁、 大根の甘煮	野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、きゃべつ、長ねぎ)	野菜雑炊 牛乳
1 2 2 6	月	かゆ、煮魚、 野菜の煮物、 味噌汁	かゆ、煮魚(白身魚)、 野菜の煮物(白菜、人参、大根)、 味噌汁(玉ねぎ、じゃがいも)	軟飯、煮魚、 野菜の煮物、味噌汁、 かき揚げ	かゆ、スティック野菜(人参、大根) 野菜スープ (人参、玉ねぎ、ピーマン、生鮭)	洋風雑炊 牛乳、果物
1 3 2 7	火	かゆ、煮魚、 煮ひたし、 野菜スープ	かゆ、煮魚(白身魚)、 煮ひたし(大根、人参)、 野菜スープ(人参、玉ねぎ、ブロッコリー)	軟飯、野菜スープ、 煮ひたし、煮魚、 煮豆	かゆ、大根の甘煮(大根) かじき入りスープ (大根、人参、長ねぎ、かじき)	かじき雑炊 牛乳、果物
1 4 2 8	水	かゆ、野菜の煮物、 (じゃがいも、人参、玉ねぎ) コーンスープ	かゆ、鶏ひき肉と野菜の煮物、 (鶏ひき肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ) コーンスープ(人参、玉ねぎ、クリームコーン)	軟飯、野菜の煮物、 コーンスープ、 銀だらの煮付け	かゆ、煮魚(白身魚) 野菜スープ (大根、人参、長ねぎ、かぼちゃ)	かぼちゃ雑炊 牛乳、果物
1 6	金	備蓄かゆ、 かゆいと根菜の野菜 あんかけ	備蓄かゆ、 野菜とお肉のクリーム煮	備蓄かゆ、 そばろと根菜のうま煮	かゆ、スティックポテト(じゃがいも) たら入りスープ (大根、人参、長ねぎ、たら)	たら雑炊 牛乳、果物
9	金	かゆ、煮魚、 茹でブロッコリー、 野菜スープ	かゆ、煮魚(白身魚)、 茹でブロッコリー(ブロッコリー)、 野菜スープ(人参、玉ねぎ、長ねぎ)	軟飯、茹でブロッコリー、 煮魚、野菜スープ、 かぼちゃの甘煮	かゆ、かぼちゃの甘煮(かぼちゃ) しらす入りスープ (大根、人参、長ねぎ、しらす)	しらす雑炊 牛乳、果物

※都合により材料が異なる場合があります。

※11月16日(金)は防災の日です。午前食は、備蓄食品のおかゆなどを使用します。