



★11月夕飯献立★

H24. 11. 1
たかさご保育園 キッチン

1・15・29 (木)	えび入り野菜ピラフ きんぴら 味噌汁	えび、人参、玉ねぎ、コーン缶、バター、卵 さつまいも、人参 大根、玉ねぎ、長ねぎ
2・16・30 (金)	ぶどうパン、ほうれん草の卵とじ タラのムニエル 野菜スープ	ほうれん草、卵 たら、バター、小麦粉 人参、玉ねぎ、長ねぎ、春雨
5・19 (月)	ごはん、茹で野菜 里芋コロッケ 味噌汁	キャベツ、人参 豚ひき肉、里芋、玉ねぎ、パン粉 人参、大根、長ねぎ
6・20 (火)	鮭にぎり さつまいもの煮物 味噌汁	さつまいも、鶏肉、こんにゃく、人参、えのき しめじ、人参、玉ねぎ
7・21 (水)	豚そぼろにぎり 大根のシーチキン和え 味噌汁	大根、シーチキン じゃがいも、玉ねぎ、わかめ
8・22 (木)	ごはん たっぷり野菜の炒め物 ポトフ	豚肉、玉ねぎ、人参、えのき、キャベツ、長ねぎ ウィンナー、人参、長ねぎ、じゃがいも
9 (金)	チーズサンド かじきの野菜あんかけ 野菜スープ	かじき、玉ねぎ、人参、長ねぎ ブロッコリー、人参、玉ねぎ
12・26 (月)	ミートソーススパゲティー じゃがいもの甘煮 野菜スープ	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、ピーマン じゃがいも 白菜、人参、大根
13・27 (火)	ごはん チーズ入りギョーザ 味噌汁	豚ひき肉、キャベツ、長ねぎ、ピザ用チーズ 大根、玉ねぎ、人参
14・28 (水)	ごはん、かじきの照り焼き ポテトサラダ 味噌汁	かじき じゃがいも、玉ねぎ、かぼちゃ、コーン缶、マヨネーズ 人参、長ねぎ、わかめ

※都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。

10月の夕食献立では、＜肉味噌スパゲティー＞がとても人気でした。

材料 豚ひき肉、長ねぎ、人参、味噌、スパゲティー

材料を煮込み、味噌で味付けをして、茹でたスパゲティーの上にかけていただきます。

ぜひ、ご家庭でもお試しください♪

