



12月の献立



H24. 12. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	雑穀・野菜・果物		備考
						乳児	幼児	
1 15	土	煮込みうどん 豚肉の立田揚げ、果物	スティック チーズ	牛乳 おかめおこぎり	—	534, 206 195, 21	569, 200 182, 23	15日 クリスマス会
3 17	月	ごはん、さばの味噌煮 ひじきの白和え、かぶのすまし汁、果物	かぼちゃの 甘煮	牛乳 スパゲティナポリタン	ふりかけおこぎり	544, 206 166, 19	588, 227 176, 22	
4 18	火	ごはん、鮭の照り焼き、おかめ和え 大根と油揚げの味噌汁、果物	ウインナー ソテー	牛乳 おさつスティック	茶めしおこぎり	550, 192 199, 13	558, 192 165, 14	4日 ぞう組遠足
5 19	水	味噌煮込みうどん さつまいもとりんごのバター煮、果物	魚の 立田揚げ	牛乳 ごまおこぎり	鮭おこぎり	557, 189 162, 21	586, 187 144, 25	
6 20	木	まぐろのそぼろ丼、煮豆 豆乳味噌汁、果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 ラスク	ごま塩おこぎり	569, 225 161, 20	615, 243 171, 19	
8 22	土	ぶどうパン、マカロニのカレー煮 野菜スープ、果物	煮魚 (むきかじゆ)	牛乳 塩こんぶおこぎり	—	561, 223 151, 20	573, 199 165, 22	
10	月	ごはん、豚肉のしょうが焼き 茹で野菜、大根の味噌汁、果物	煮魚 (かじき)	牛乳 白ごはんの胡麻味噌汁	梅干しおこぎり	543, 221 167, 15	569, 208 161, 18	
11 25	火	ソフトフランスパン、シーフードグラタン えのきともやしの野菜スープ、果物	ブロッコリー ソテー	りんごジュース ドライカレー	おかめおこぎり	553, 214 137, 20	623, 241 140, 22	
12 26	水	ごま塩ごはん、肉じゃが きゃべつの味噌汁、ヨーグルト和え	かき揚げ	牛乳 マカロニのきなこ和え	ゆかりおこぎり	556, 191 159, 16	568, 204 131, 19	
13 27	木	雑穀ごはん、ぶりの照り焼き 青菜の納豆和え、豆腐となめこの味噌汁、果物	煮豆	牛乳 生クリームサンド	豚そぼろおこぎり	552, 219 187, 16	576, 238 196, 18	
14 28	金	カレーライス、大根とほうたてのサラダ わかめスープ、果物	魚の いそげ揚げ	牛乳 無添加菓子	チーズパン	574, 202 179, 18	603, 195 176, 21	
7	金	ホワイトスパゲティ、農村サラダ 野菜スープ、果物	りんごの コンポート	牛乳 いなりずし	ジャムサンド	545, 181 195, 19	586, 207 216, 22	幼児 誕生会
21	金	パンアラカルト、ローストチキン、果物 付け合せ、マッシュポテト、ミネストローネ	—	牛乳 ホットケーキ	いなりずし	548, 239 170, 20	569, 229 176, 23	クリスマス 会食会

- ・延長補食には、上記のほか麦茶・果物が付きます。
- ・今月の果物はみかん、りんご、柿などのローテーションとなります。
- ・4日(火) ぞう組遠足 ばんび組・うさぎ組は給食がでます。
りす組は料理保育をします。
ひつじ組は園からお弁当がでます。
ぞう組は家からのお弁当となります。
- ・21日(金)の乳児添加食はマッシュポテトがそれにあたります。

