



# 5月の献立



H25. 5. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	養分(たんぱく質・脂質)		ばんび組 おやつ
						乳児	幼児	
1	水	たけのこごはん ほうれんそうと人参のおひたし かじきの照り焼き 玉ねぎの味噌汁 果物	煮豆	牛乳 きな粉パン	ごま塩こぎり	564 20.0 18 72.3	597 22.5 19 82.7	しらす 雑炊
15 29	水	ごはん キャベツと油揚げの味噌汁 たらの香り揚げ 酢の物 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 白玉きなこ	ごま塩こぎり	559 19.1 17 72.1	561 20.2 14 82.0	しらす 雑炊
2, 16 30	木	ごはん あじのパン粉焼き おかめ和え 豆腐の味噌汁 果物	さつまいもの バター煮	牛乳 ジャムロールパン	鮭こぎり	559 20.0 16 52.0	583 22.3 17 72.2	鶏そぼろ 雑炊
17 31	金	ごはん 回鍋肉 中華風コーンスープ 果物	りんごの コンポート	牛乳 のり巻き	チーズサンド	561 18.3 13 91.5	606 20.6 14 61.6	鮭雑炊
18	土	白シ プロccoliとコーンのソテー 生鮭のムニエル 玉ねぎとミニトマトのスープ 果物	じゃがいもの 甘煮	牛乳 塩こんぶこぎり	—————	551 20.5 18 51.9	588 23.4 20 92.3	野菜 雑炊
20	月	ごはん 大根と油揚げの味噌汁 豚肉のしょうが焼き ゆで野菜 果物	銀だらの 煮付け	牛乳 フライドポテト	ふりかけこぎり	550 20.4 22 51.3	589 20.8 20 51.6	おかめ 雑炊
7 21	火	キャベツとツナのスマイティー 大根とホタテのサラダ 野菜入りわかめスープ 果物	さつまいもの 天ぷら	牛乳 ごまおこぎり	ゆかりこぎり	555 17.0 20 01.1	601 19.5 19 71.4	味噌 雑炊
8 22	水	雑炊ごはん 小松菜と油揚げの煮ひたし 生鮭の味噌焼き 豆腐とえのきのたまじ汁 果物	ジャーマン ポテト	牛乳 チーズ入り蒸しパン	豚そぼろこぎり	556 22.6 18 01.5	556 24.9 15 81.8	かぼちゃ 雑炊
9 23	木	ごはん 玉ねぎと人参の味噌汁 銀だらの煮付け 菜果なます 果物	かき揚げ	牛乳 マカロニのカレー煮	おかめにこぎり	555 18.6 20 52.2	561 19.7 17 02.4	洋風 雑炊
10	金	ごはん コシヒメフリチサラダ 照り焼きチキン さつまもと人参の味噌汁 果物	ブロッコリー ソテー	牛乳 無添加菓子	ぶどうパン	554 19.3 19 61.8	616 21.2 20 61.7	たら 雑炊
11 25	土	カレーライス 野菜入りわかめスープ キャベツとコーンのソテー 果物	スティックチ ーズ	牛乳 あんぱん	—————	555 20.1 19 51.9	602 20.3 18 91.9	野菜 雑炊
13 27	月	ドライカレー わかめスープ えび入り春雨サラダ 果物	ウインナー ソテー	牛乳 大学芋	ふりかけこぎり	551 16.4 21 61.9	571 16.9 18 92.0	じゃがいも トマト煮
14 28	火	バターロール 鮭のケチャップソース焼き 付け合せ えのきともやし野菜スープ 果物	かぼちゃの 天ぷら	牛乳 おかめにこぎり	梅干こぎり	552 23.1 21 01.6	580 26.9 21 01.6	かじき 雑炊
24 誕生会	金	ごはん アスパラの肉巻きフライ ハワイアンサラダ あさりの味噌汁 果物	煮魚 (かじき)	牛乳 無添加菓子	ぶどうパン	558 20.0 20 91.5	588 19.4 20 31.7	たら 雑炊

＊延長補食には、上記のほか麦茶・果物が付きます。＊2日のおやつはかしわもちとせんべいになります。

＊果物は市場の都合上、りんご、ジュースーオレンジ、甘夏などのローテーションとなります。

＊9日(木) ひつじ組 遠足の日 ばんび組～りす組 通常通り食事ができます。ぞう組 料理保育となります。

＊17・18日 ぞう組キャンプ