



# 12月の献立



H25. 12. 2

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	栄養成分(1人1食分)		備考
						乳児	幼児	
2 16	月	ごはん、鮭のコーンマヨネーズ焼き、果物 えび入り春雨サラダ、きのこの味噌汁	かぼちゃ の甘煮	牛乳 おやつスティック	ふりかけ にぎり	581,202 198,116	647,234 221,118	
3 17	火	スパゲティミートソース、果物 ハワイアンサラダ、大根の味噌汁	煮魚 (ぎんだら)	牛乳 切干大根にぎり	ごま塩 にぎり	556,206 186,114	569,201 167,117	3日 りす継狸精
4 18	水	ごはん、さばの焼きおろし煮、おかめ和え、 豆腐となめこの味噌汁、果物	マッシュポテト	牛乳 コーントースト	豚そぼろ にぎり	542,218 172,222	595,243 184,226	
5 19	木	雑穀ごはん、いりどり、白菜の味噌汁、果物	かぼちゃの 天ぷら	牛乳 味噌おでん	ゆかり にぎり	562,211 209,119	544,227 157,222	
7 21	土	チキンピラフ、さつまいもの甘煮、 野菜スープ、果物	スティック チーズ	牛乳 あんぱん	—	570,196 167,224	592,185 144,227	
9	月	ごはん、さつまいもと人参の味噌汁、果物 ぶりの照り焼き、小松菜と油揚げの煮ひたし	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 白玉だんご胡麻味噌汁	ふりかけ にぎり	605,206 187,221	641,224 189,119	
11 25	火	ごま塩ごはん、肉じゃが、 えのきともやしの野菜スープ、果物	魚の 竜田揚げ	牛乳 マカロニきなこ	鮭こぎり	564,235 179,115	534,198 139,117	
12 26	木	ごはん、かじきのフライ、かぶの味噌汁、 ほうれん草の磯和え、果物	煮豆 (うずら豆)	牛乳 チーズ入り蒸しパン	梅干し にぎり	638,210 204,116	657,222 215,118	
13 27	金	カレーライス、大根とほうたてのサラダ、 わかめのスープ、果物	はすの いそげ揚げ	牛乳 無添加菓子	ぶどうパン	671,189 274,119	666,203 243,222	
14 28	土	煮込みうどん、鶏のから揚げ、果物	さつまいもの バター煮	牛乳 おかめにぎり	—	568,202 184,311	595,221 190,315	14日 クリスマス会
6	金	ごはん、豆腐ハンバーグ、果物 ほうれん草の胡麻和え、かぼちゃの味噌汁	りんごの コンポート	牛乳 いなりずし	ジャムパン	586,202 166,118	629,226 171,221	幼児誕生会
10	火	サンドイッチ、クリームシチュー、果物	ウインナー ソテー	りんごジュース ごまおにぎり	おかめ にぎり	577,147 207,113	620,151 162,111	リハーサル
20	金	パンアラカルト、鮭のケチャップソース焼き、 付け合せ、マッシュポテト、マカロニスープ、 かぼちゃプリン	りんごの コンポート	麦茶 いなりずし	ジャムパン	551,220 158,223	613,262 175,228	クリスマス 会食会
24	火	ソフトフランスパン、かぼちゃグラタン、 もやしのスープ、果物	ウインナー ソテー	麦茶 フルーツ白玉	おかめ にぎり	432,130 138,220	504,138 120,221	

- ・延長補食には、上記のほか麦茶・果物が付きます。
- ・今月の果物はみかん、りんご、柿などのローテーションとなります。

