



11月離乳食献立表

H26. 11. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	2～3回食期 午前 (10:00～)	完了食期 (10:15～)	2～3回食期 午後 (14:00～)	完了食期 おやつ (14:30～)
11.29	土	かゆ、煮魚(生鮭) 茹でブロッコリー(ブロッコリー) 野菜スープ(人参、玉ねぎ、キャベツ)	軟飯、煮魚 茹でブロッコリー 野菜スープ、大根の甘煮	野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、大根、きゃべつ)	野菜雑炊 牛乳
17	月	かゆ、豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、玉ねぎ、えのき) 味噌汁(大根、長ねぎ)	軟飯 豆腐と野菜の煮物 味噌汁、フライドポテト	かゆ じゃがいもの煮物(じゃがいも) 野菜スープ(鶏ひき肉、人参、大根、長ねぎ)	鶏そぼろ雑炊 牛乳、果物
4.18	火	かゆ、ひき肉と大根の煮物(鶏ひき肉、大根) さつまいもの甘煮(さつまいも) わかめスープ(人参、玉ねぎ、わかめ)	軟飯、煮魚 さつまいもの甘煮 わかめスープ、銀だらの煮つけ	かゆ スティック野菜(人参、大根) 鮭入りスープ(生鮭、人参、大根、長ねぎ)	鮭雑炊 牛乳、果物
5.19	水	かゆ、煮魚(白身魚) 煮ひたし(人参、小松菜) 味噌汁(玉ねぎ、大根)	軟飯、煮魚 煮ひたし、味噌汁 マカロニのケチャップ煮	かゆ 豆腐の煮物(豆腐) 野菜スープ(かぼちゃ、人参、大根、長ねぎ)	かぼちゃ雑炊 牛乳、果物
6.20	木	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、白菜) コーンスープ(人参、玉ねぎ、クリームコーン)	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 コーンスープ はすのいそへ揚げ	かゆ さつまいもの煮物(さつまいも) 味噌汁(かじき、人参、大根、長ねぎ)	味噌雑炊 牛乳、果物
7.21	金	かゆ、煮魚(生鮭) 野菜の煮物(人参、大根) 味噌汁(じゃがいも、長ねぎ)	軟飯、煮魚 野菜の煮物、味噌汁 煮豆	かゆ 煮魚(白身魚) 野菜スープ(人参、大根、長ねぎ)	おかゆ雑炊 牛乳、果物
8.22	土	かゆ、煮魚(かじき) かぼちゃの甘煮(かぼちゃ) 味噌汁(人参、大根)	軟飯、煮魚 かぼちゃの甘煮、味噌汁 スティックチーズ	野菜雑炊 (人参、大根、長ねぎ)	野菜雑炊 牛乳
10	月	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、きゃべつ) 味噌汁(人参、さつまいも)	軟飯 ひき肉と野菜の煮物 味噌汁、煮魚(かじき)	じゃがいものトマト煮 (生鮭、人参、玉ねぎ、トマト、じゃがいも) 野菜スープ(大根、長ねぎ)	じゃがいものトマト煮 牛乳、果物
11.25	火	かゆ、煮魚(白身魚) 煮ひたし(人参、きゃべつ) 味噌汁(玉ねぎ、大根)	軟飯、煮魚 煮ひたし、味噌汁 りんごの甘煮	かゆ りんごの甘煮(りんご) しらす入りスープ(しらす、人参、大根、長ねぎ)	しらす雑炊 牛乳、果物
12.26	水	かゆ、煮魚(白身魚) 野菜の煮物(人参、じゃがいも) 味噌汁(人参、えのき、しめじ、しいたけ)	軟飯、煮魚 野菜の煮物、味噌汁 かぼちゃの天ぷら	かゆ かぼちゃの甘煮(かぼちゃ) たら入りスープ(たら、人参、大根、長ねぎ)	たら雑炊 牛乳、果物
13.27	木	かゆ、煮魚(白身魚) 煮ひたし(人参、ほうれん草) 味噌汁(人参、大根、里芋)	軟飯、煮魚 煮ひたし、味噌汁 ウインナーソーテー	かゆ 野菜の煮物(人参、じゃがいも) かじき入りスープ(かじき、人参、大根、長ねぎ)	かじき雑炊 牛乳、果物
14	金	備蓄かゆ ベビーフード 麦茶	備蓄かゆ ベビーフード 麦茶	かゆ 大根の煮物(大根) 洋風スープ(生鮭、人参、玉ねぎ、ピーマン)	洋風雑炊 牛乳、果物
28	金	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、大根、さつまいも) 味噌汁(玉ねぎ、人参、えのき)	軟飯 ひき肉と野菜の煮物 味噌汁、かき揚げ	かゆ 茹でブロッコリー(ブロッコリー) 洋風スープ(生鮭、人参、玉ねぎ、ピーマン)	洋風雑炊 牛乳、果物

※都合によりメニュー、材料が変更になる場合があります。

14日(金)は防災炊き出し訓練を行います。

14日の昼食は、震災を想定し、火を使わずに食べられる備蓄乾燥かゆ、副食はベビーフードの瓶詰め、麦茶、完了食児は牛乳となります。

