



4月夕飯献立

H 27. 4. 1

たかさご保育園 キッチン

1・15(水)	ごはん 鶏肉と大根の煮物 味噌汁	鶏肉、大根 人参、玉ねぎ、かぼちゃ
2・16・30(木)	ごはん、味噌汁 煮魚 おかか和え	さつまいも、玉ねぎ、しめじ かじき 人参、もやし、きゃべつ、かつお節
3・17(金)	食パン、野菜スープ 野菜入りハンバーグ マッシュポテト	人参、えのき、ほうれん草 豚ひき肉、人参、玉ねぎ、ピーマン、パン粉 じゃがいも、コーン
6・20(月)	ごはん、すまし汁 鮭の味噌焼き 野菜のホイル蒸し	大根、長ねぎ、麩 生鮭 人参、玉ねぎ、えのき、じゃがいも、コーン、バター
7・21(火)	鮭ごはん ギョーザ 味噌汁	豚ひき肉、きゃべつ、長ねぎ、ギョーザの皮 人参、玉ねぎ、じゃがいも
8(水)	チキンカレー 具たくさん野菜スープ	鶏肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、カレールウ 人参、大根、えのき、しめじ
9・23(木)	ビビンバ わかめスープ	豚ひき肉、人参、もやし、ほうれん草、コーン わかめ、大根、玉ねぎ
10・24(金)	ぶどうパン、コーンスープ ウインナーソテー キャベツとコーンのソテー	ベーコン、人参、玉ねぎ、クリームコーン ウインナー キャベツ、コーン
13・27(月)	和風スパゲティー さつまいものバター煮 野菜スープ	ベーコン、人参、玉ねぎ、えのき、しめじ、スパゲティー さつまいも、バター 人参、玉ねぎ、じゃがいも
14・28(火)	ごま塩ごはん、味噌汁 魚の立田揚げ かぼちゃの甘煮	人参、大根、長ねぎ かじき、片栗粉 かぼちゃ

- ・都合によりメニュー・材料が変更になる場合がございます。
- ・夕食メニューのほか、果物、お茶がつきます。

新年度がスタートしました！

子ども達が、毎日楽しく美味しく食事できるよう夕食作りに励んでいきたいと思ひます。
また、人気のレシピなどもたくさんご紹介していけたらと思ひます。
今年度もよろしくお願ひ致します。

