

# キッズランチニュース



たかさご保育園キッチン

3月に入り、少しずつ暖かくなってきました。

保育園では一足お先にひなまつりの発表会が済み、卒園・進級に向かってステップアップしていく子どもたちの成長ぶりをを感じる毎日です。

## ★★たくさん食べるようになりました★★

**ひよこ組** 1組では、スプーンを使って食べる意識ができました。よく食べ、よくおかわりしています。自分の食べたいものがわかり、おかわりの際は、お皿を差し出す姿もみられます。見た目で苦手なものがあっても言葉がけにより1口食べる姿も見られています。2組では、食欲が増してきて手づかみでよく食べています。午後食は雑炊のためスプーンの練習を少しずつしています。

**ばんび組** 落ち着いて食べる様子がみられます。野菜もよく食べている姿が見られていて、苦手な子もいますが、1口食べることや、お友達の姿をみて食べることもできています。また、職員と一緒に食べていることから、「先生、これおいしいよ」など先に食べている子が職員に教えてくれることもあり、楽しんで食事をしている様子が見られています。

**うさぎ組** 子ども達同士の会話が増えてきて、食事の時も楽しそうな様子が見られています。最近では箸の持ち方を意識するようになり、「こうだよね？」と職員に聞く様子が見られます。苦手な野菜も少しずつ食べれるようになってきました。

**りす組** 最初は「減らしてください」の声が多く聞かれていましたが、最近では、おかわりをする子が増えてきました。食事の時には、自分でトレーを使い、食事を運ぶようになり、おやつ時には、「おかわりください」とおかわりを取りにきたり「牛乳ください」の声が聞かれるようになり、食欲もあり、ランチルームでの食事にも慣れてきた様子です。

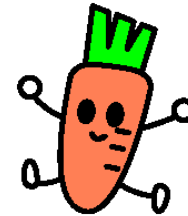
**ひつじ組** 自分よそいにも慣れてきて、見本を見ながらよそっている姿が見られます。また、箸の持ち方を確認したことにより、箸への意識もできています。ひつじ組では、年が明けてからは、ぞう組への進級への第1歩として、キッチンに今日の果物を聞きにきていましたが、「今日のメニューはなんですか？」とその日のメニューを聞きにくるようになりました。名前が難しいメニューなどは何度も聞きにきて一生懸命覚えて、クラスのお友達に伝えていきます。

**ぞう組** 自分の適量がわかるようになり、お腹と相談しながら食べられるようになっていきます。自分よそいも慣れてきて、食事会時にはぞう組だけでなく、ひつじ組のお友達の分もよそってくれ

ます。栄養ボードも毎日やっていることが積み重なって、食事の時に「油揚げって何の仲間だっけ？」などと話題にのぼるほどです。食べる量も増えていて、ランチルームにいくと自分でよそい、食べ、おかわりまでしっかりしていきます。

## ★★ひなまつり会食会★★

2月24日一足はやく、ひなまつり会食会が開かれました。メニューは「散らし寿司、さわらの味噌焼き、菜の花のゴマ和え、潮汁」です。栄養士から、はまぐりの貝は同じ模様のものはないという話を聞くと早速お隣のお友達のはまぐりと見比べる様子が見られ、貝殻をお土産に持って帰るお友達もいました。



## ★★ぞう組さんリクエストメニュー★★

3月の献立はぞう組さんの大好きなメニューを取り入れています。保育園最後のお昼ごはんが思い出に残るように一生懸命作りたと思います。

- ・ジャージャー麺・・・おうがくん、たかとくん、おはなちゃん
- ・マーボー豆腐・・・おうがくん、ともるくん、たむらくん、ゆうまくん、かいとくん、おはなちゃん
- ・すじょうゆ和え・・・ともるくん
- ・バターロール・・・あやなちゃん
- ・カレーうどん・・・あやなちゃん、ちひろちゃん、りこちゃん
- ・ミートボール・・・ちひろちゃん、ゆうやくん、ぜんのすけくん
- ・ホワイトスパゲティー・・・たむらくん
- ・焼きそば・・・はるのぶくん
- ・チンジャオロース・・・はるのぶくん
- ・シーフードグラタン・・・ゆうまくん、はるとくん
- ・青菜の納豆和え・・・たかとくん
- ・えび入り春雨サラダ・・・ゆうやくん、まもりちゃん
- ・さんまのかば焼井・・・かいとくん
- ・ひき肉とマッシュポテトの重ね焼き・・・まもりちゃん
- ・肉じゃが・・・すだくん
- ・キーマカレー・・・すだくん
- ・コーン入りごはん・・・りこちゃん、ぜんのすけくん
- ・煮魚・・・せいくん
- ・アスパラの肉巻きフライ・・・せいくん
- ・ミートソース・・・はるとくん、のあちゃん
- ・ソフトフランスパン・・・のあちゃん

