

5月の献立

H28. 5. 2

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	栄養成分		備考
						乳児	幼児	
2,16 30	月	ごはん マーボー豆腐 わかめスープ 果物	さつまいもと りんごのター煮	牛乳 フライドポテト	ふりかけにぎり	521166 18414	535188 19216	
17 31	火	スパゲッティミートソース チーズオレオ キャベツと玉ねぎのスープ 果物	生鮭の ムニエル	牛乳 ごまおにぎり	塩こんぶにぎり	597221 20513	64813 21415	
18	水	ごはん たららの香り揚げ もやしのごま和え かつおの味噌汁 果物	ウインナー ソテー	牛乳 黒糖蒸しパン	豚そぼろにぎり	553188 18117	587203 16119	
19	木	ごはん さばのしょうが煮 おかめ和え 大根と油揚げの味噌汁 果物	かぼちやの 甘煮	牛乳 豆腐入り甘辛団子	茶めしにぎり	454173 11418	520199 12820	
6	金	ごはん ハンバーグ 粉ふき芋 たまねぎの味噌汁 果物	茹で ブロッコリー	牛乳 いなり寿司	ぶどうパン	493208 14516	571243 16618	
7 21	土	キャベツとツナのスパゲッティ 果物 さつまいもとりんごのター煮 ちくわのすまし汁	スティック チーズ	牛乳 おかめおにぎり	————	538196 16017	593198 14716	
9 23	月	ごはん 魚の照り焼き (めじき) 果物 えび入り春雨サラダ 味噌汁 (もやし・わかめ)	かき揚げ	牛乳 ホットケーキ (ジャム)	おかめおにぎり	541190 13614	553211 11718	
10 24	火	バターロールパン 鶏肉のトマト煮 もやしのスープ 果物	魚の 立田揚げ	牛乳 塩こんぶおにぎり	ふりかけにぎり	519201 19120	520198 18623	
11 25	水	ごはん 生鮭のみそ焼き 果物 ブロッコリーとコーンのソテー 玉ねぎとベーコンのスープ	マッシュ ポテト	牛乳 揚げパン	ごま塩にぎり	498198 17116	559224 19120	
12 26	木	ごはん 生揚げのそぼろあんかけ 春雨スープ 果物	煮豆 (うずら豆)	牛乳 焼きそば	鮭にぎり	588226 20815	628241 23418	
13 27	金	まぐろのそぼろ丼 キャベツのごま和え ふのすまし汁 果物	かぼちやの 天ぷら	牛乳 無添加菓子	ジャムサンド	520195 18018	527218 15122	27日 スマイルの会
14 28	土	カレーライス キャベツとコーンのソテー 野菜入りわかめスープ 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 あんぱん	————	644201 10818	672210 19219	14日 離乳食試食会
20	金	ごはん 和風ハンバーグ ベジタブルソテー えのきともやしの野菜スープ 果物	生鮭の バター焼	牛乳 いなり寿司	ぶどうパン	617256 21016	659253 21318	4, 5歳児 食事会

*延長補食には、上記のほか麦茶が付きます。

*今月の果物はジュース・オレンジ、甘夏のローテーションとなります。

*12日(木) ひつじ組 遠足の日 ばんひ組〜りす組 通常通り食事ができます。ぞう組 料理保育となります。

*27、28日 ぞう組スマイルの会

