

キッズランチニュース



たかさご保育園キッチン

3月に入り、少しずつ暖かくなってきました。

保育園では一足お先にひなまつりの発表会が済み、卒園・進級に向かってステップアップしていく子どもたちの成長ぶりを感じる毎日です。

★★たくさん食べるようになりました★★

ひよこ組 1組では、スプーンを使って食べる意識がでてきました。よく食べ、おかわりしています。自分の食べたいものがわかり、おかわりの際は、お皿を差し出す姿もみられます。2組でも、おかわりをして、たくさん食べられています。みんな食事を楽しみにしてくれています。

ばんび組 みんな食欲旺盛でよくおかわりもしています。苦手なものは、お友達や保育者と一緒に食べることで食べている姿が見られます。最近では保育者に「きょうのごはんはなあに？」と聞いてくる様子がみられます。また、「おいしいね！」と笑顔で言ってくれる子が多く、楽しんで食事をしています。

うさぎ組 子ども達同士の会話が増えてきて、食事の時も楽しそうな様子です。最近では、「どうやって作るの？」と食材や作り方に興味を持ってくれる子が多く、食材の名前もたくさん覚えてくれています。みんなおかわりしてたくさん食べています。

りす組 お散歩に行く回数も日増しに増え、活動量が多くなり、最近「おかわりください！」の音が聞かれ、おかわりする子が増え会話を楽しみながら食べています。配膳は、自分でトレーを使い、主食とおかずを運ぶようになりました。ランチルームから「感謝していただきます」と大きな声が聞こえてきます。

ひつじ組 自分よそいにも慣れてきて、見本を見ながらよそっている姿が見られます。また、箸の持ち方を確認したことにより、箸への意識もでてきています。お友達とお話をしながら食事を楽しんでいる様子が見られ、よくおかわりもしています。

ぞう組 自分の適量がわかるようになり、お腹と相談しながら食べられるようになってきました。自分よそいも慣れてきて、食事会時にはぞう組だけでなく、ひつじ組のお友達の分もよそってくれます。食べ終わった後には、「おいしかったよ！」とランチルームからキッチンみんなに声をかけてくれます。栄養ボードも毎日積み重ねていることで、食材の名前や、体への働き(黄色→熱や力になる、赤色→血・肉・骨になる、緑→体調を整える)を自分たちで考えて分類できるようになりました。食べる量も増え、よくおかわりもしています。

★★ぞう組クッキング★★

1月27日に、ぞう組にとって最後のクッキングを行いました。メニューは、すいとん、かぼちゃの煮物、鶏そぼろおにぎりを作りました。包丁にも少しずつ慣れてきた様子で、みんなねこの手にして切っていました。すいとんは「やわらかい」「むずかしい」と手にくっつきながらも、一生懸命作っている姿がみられました。おにぎりも自分達でにぎり、すいとんもたくさん出来ました。クラスの全員がおかわりをして、とても満足なクッキングになりました。



★★ぞう組さんリクエストメニュー★★

3月の献立はぞう組さんの大好きなメニューを取り入れています。保育園最後のお昼ごはんが思い出に残るように一生懸命作りたと思います。

- ・えび入り春雨サラダ・あつしくん、しおりちゃん、けいすけくん、ひなりちゃん、ゆずきちゃん、はるとくん
- ・白身魚のコーンソースがけ・あつしくん、けんしんくん
- ・カレーライス・たくとくん、しおりちゃん
- ・かぼちゃのグラタン・たくとくん
- ・エビフライ・けんしんくん
- ・ひき肉とマッシュポテトの重ね焼き・こてつくん、えいきくん、しゅりちゃん
- ・ジャージャー麺・こてつくん、かなみちゃん、ひなりちゃん
- ・まぐろのそぼろ丼・えいきくん
- ・コーンパン・さきちゃん、ゆずきちゃん
- ・味噌煮込みうどん・さきちゃん
- ・肉じゃが・さあやちゃん
- ・マーボー豆腐・さあやちゃん、みのりちゃん
- ・アスパラの肉巻きフライ・きっぺいくん、てっぺいくん
- ・鶏肉のトマト煮・きっぺいくん
- ・さつまいものバター煮・こころちゃん
- ・白パン・こころちゃん
- ・酢の物・かなみちゃん
- ・ドライカレー・けいすけくん
- ・焼きそば・てっぺいくん
- ・もやしのナムル・みのりちゃん
- ・豚肉のアップルソース焼き・しゅりちゃん
- ・茹でブロッコリーとミニトマトの付け合せ・はるとくん

