



# ★9月夕飯献立★

H29.9.1

たかさご保育園 キッチン

1, 15, 29 (金)	りんごパン ウインナー入り野菜炒め 野菜スープ	ウインナー、じゃがいも、人参、えのき、しめじ 大根、玉ねぎ、人参
4 (月)	ごはん 肉野菜カレー炒め 味噌汁	豚肉、キャベツ、人参、玉ねぎ、コーン りんごジャム、カレー粉 じゃがいも、長ねぎ
5, 19 (火)	ごま塩ごはん 魚のホイル蒸し 味噌汁	白身魚、人参、玉ねぎ、えのき、しめじ もやし、大根、わかめ
6, 20 (水)	茶めし 肉豆腐 味噌汁	豚肉、豆腐、長ねぎ かぼちゃ、人参
7, 21 (木)	豚そぼろごはん ツナとじゃがいものチーズ焼き 味噌汁	ツナ、じゃがいも、人参、玉ねぎ 粉チーズ 大根、人参
8, 22 (金)	ぶどうパン、 かじきのバター焼き じゃがいもソテー 野菜スープ	かじき、バター じゃがいも、コーン ベーコン、人参、玉ねぎ、キャベツ
11, 25 (月)	ごはん おひょうの味噌マヨネーズ焼き 野菜の塩こんぶ和え すまし汁	おひょう、味噌、マヨネーズ キャベツ、人参、塩こんぶ 豆腐、長ねぎ
12, 26 (火)	鮭ごはん 厚揚げの肉巻き 味噌汁	薄切り肉、厚揚げ 人参、玉ねぎ、わかめ
13 (水)	ごはん 豚肉の竜田揚げ かぼちゃのマッシュ 味噌汁	豚肉、片栗粉 かぼちゃ 大根、長ねぎ
14, 28 (木)	ごはん 鶏肉とさつまいもの甘辛煮 味噌汁	鶏肉、さつまいも キャベツ、人参
27 (水)	ごはん 鮭の味噌焼き きんぴら すまし汁	鮭、味噌 ごぼう、人参 麩、長ねぎ、大根

※都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。