

風の子便り



【保育理念】

心豊かな子どもを育てる

2024年2月号

社会福祉法人のゆり会

たかさご保育園

<http://www.takasago-hoikuen.com>



立春から春分までの間に強く吹く南からの風、「春一番」。春一番が吹くと暖かくなりますが、その後に再び寒くなる「寒の戻り」にも気をつけなければなりません。体調を崩さないように気をつけましょうね。

今では春夏秋冬いつでも店頭に並んでいるおなじみの大根ですが、旬は11月～2月だそうです。この時期は大活躍する時期ですね。

今年の大根は少し小ぶりのようですが、大根といったら、この時期やっぱり鍋ですね。我が家では、包丁で切るのではなく時にはピーラーで長～くむいて入れます。手間いらずで時短になりますよ！

長野県では風邪を引くとうどんに大根おろしを混ぜて食べ、体を温めるそうです。各ご家庭や地域で、それぞれの味を出して召し上がっていると思います。

幼稚クラスになると栄養士と共に、野菜をちぎる活動から、徐々にピーラーや包丁を使ってのクッキングを行っています。子ども達は大人のお手伝いが大好きです。ご家庭では、日々の食事の準備には時間に限りがあり、なかなかゆっくりとお願いするというわけには行かないこともあるかと思いますが、子どものできること・・・食卓を拭いてもらったり、お箸を並べたり、食後の食器を片付ける等、食事に限らず洗濯物をたたんだり、年齢によってできることをやってもらえるといいですね。

生活の中でそういったチャンスを大人達が意識的に経験させてあげ、自分が人の役にたっている、喜んでもらっている、「ありがとうございます」と感謝される・・・

毎日の生活の中で、子ども達に自己肯定感を持てるような経験をしてほしいと思っています。

「生まれてきてよかった」と存在そのものを、そして自己肯定感を実感できることを力に、様々な事に自信を持って、意欲的に挑戦していってほしいと願っています。

【こころの鬼 退治したよ！】

今年は幼児集会の中で紙芝居「おなかのなかにおにがいる」を読み、節分（豆まき）の意味を子ども達に伝え、豆まきをしました。当園では豆の誤飲事故を防ぐため、豆まきの豆は、子ども達の気持ちを始めた新聞紙を丸めた手作り豆を使って鬼を退治しています。

豆まき本番では、りす組さんひつじ組さんの順にクラス毎に張りぼての鬼に向かって豆を投げ「心の鬼退治」をしていましたが、なんと…ぞう組さんが豆を投げ始めたところに…本物の鬼の登場！！2階ベランダからも小さいクラスの子ども達が応援してくれ、ぞう組さんがみんなで相談していた「おにぎり大作戦」（鬼が好きなお握りを食べている隙に、みんなで豆を投げる作戦）で力を合わせ、最後にはおにぎりの盛り合わせで門まで誘い、保育園から追い出してくれました。ありがとう！！ぞう組さん！

＼鬼はそとー！福はうちー！／



鬼の張りぼてめがけて豆を投げるよ～！



＼鬼さん、おにぎりどうぞ／



【2月生まれのおともだち、お誕生日おめでとう！】

園内の全体掲示板でご紹介しています。うさぎ、りす、ひつじ、ぞう組の誕生会はご家族も見学できます。



2024年2月	
1	木 豆まき 豆まき写真撮影 (全クラス)
2	金
3	土 つくしんばの会 (りす、ひつじ、ぞう)
4	日
5	月 ちゅっちゅこっこ (りす、ひつじ、ぞう)
6	火 つくしんばの会集合写真 (りす、ひつじ、ぞう)
7	水
8	木 誕生会 (りす、ひつじ、ぞう)
9	金 3園交流 (ぞう)
10	土
11	日
12	祝
13	火 0才児健診 (ひよこ) 誕生会 (うさぎ)
14	水
15	木 クッキング (ぞう)
16	金 図書館 (ぞう)
17	土
18	日
19	月 ちゅっちゅこっこ (りす、ひつじ、ぞう)
20	火 楽器と遊ぼうコンサート (ぞう) ピカピカデー
21	水
22	木 ひなまつり会食会 (りす、ひつじ、ぞう)
23	祝
24	土
25	日
26	月 ちゅっちゅこっこ (ひよこ、ばんび、うさぎ)
27	火 住吉小学校交流 (ぞう)
28	水 卒園式練習 (ぞう)
29	木 卒園記念写真撮影 (ぞう)

